Westtibet-Highway (G219), Rund um Lhasa (Nam-Tso, Ganden)
© Stephan Rankl, 2007

Hinweise:

Kilometer:	Gesamt steht für die Gesamtentfernung, Tag für die unsere Tagesleistung (bin da ganz egoistisch ;-), mit Relativ sind die Abstände den Angaben gemeint.
Tagesleistung:	Darunter ist immer unsere Fahrzeit in Stunden, sowie die Durchschnittsgeschwindigkeit in km/h angegeben.
Wasser:	Soll für euch eine Hilfestellung sein, wo es Wasser gibt und wie es zwischen den Städten aussieht. Durchgängig blau bedeutet keine Probleme.
GPS:	GPS-Koordinaten eigene Messung - Angaben ohne Gewähr (Datum: WGS 84 Positionsformat: Dezimal). In den Städten hab ich die Messung meist beim Hotel gemacht, also wer hier den Koordinaten folgt wird eine schöne Bleibe für die Nacht finden ... ;-) Sicher werdet ihr euch fragen, in wieweit unsere Camps von Interesse sind, aber dort gibt es meist Wasser in der Nähe!
Höhe:	Von mir selbst mit GPS ermittelt, in der Regel gute Genauigkeit, hin und wieder Messung mit Barometer (*gekennzeichnet*).

Rund um Lhasa: Lhasa - Damshung - Nam-Tso - Damshung - Lhunzhub (Rong-Chu-Tal / Kyi-Chu-Tal) - Medrogonkar - Ganden - Lhasa

Wir haben die Tour mit Bus- und Truckunterstützung gemacht. Alles selbst radeln ist sicher sehr schön, dafür braucht man dann so 3-4 Tage länger für die vorgestellte Runde. Es gäbe noch genügend Möglichkeiten für Abstecher entlang des Weges. Wasserversorgung ist nie ein Problem.

Kilometer Gesamt	Kilometer Tag	Kilometer Relativ	Beschreibung	Hotel	Verpflegung	Wasser	GPS-Koord.	Höhe	Kommentar	
0		**0**	**Lhasa**	**ok**	**Rest. / Shop**		N 29,65495° E 91,11345°	3658 m		
Busse nach Damshung fahren vom Busbahnhof in der Nähe des Norbulingka ab. Damshung befindet sich am Qinghai-Tibet-Highway (Richtung Golmud). Neuerdings fährt hier auch die Bahn.										
0		0	Damshung	**ok**	**Rest. / Shop**		N 30,47737° E 91,10232°	4261 m	Nam-Tso: in Damshung an der großen Kreuzung links über Brücke, danach rechts (nicht zu verfehlen).	**Asphalt**
9		9	Mauthäuschen						Radfahrer müssen noch nichts zahlen. Beginn des Passes.	
26		17	Largen La				N 30,68188° E 91,09706°	5174 m	Achtung, danach geht es nicht wirklich runter. Der Nam-Tso kann bei unzureichender Akklimatisierung zur Mausefalle werden!	
33	**33** F=6,22h ø=6,3	**7**	**Nam-Tso Dorf** 1. Tag	**ok**	**Rest. / Shop**		N 30,73070° E 91,08539°	4840 m	„Hotel“ ist groß ausgeschrieben. Man übernachtet sehr urig bei Tibetern.	
Ausflug Tashi Dor										
54,5		21,5	Nationalpark						Kassenhäuschen. Bei uns war niemand mehr da (November).	
63		8,5	Tashi Dor	**ok**	**Rest. / Shop**		N 30,77603° E 90,86366°	4743 m	Eindrucksvolle Halbinsel im See, mit Felsenkloster.	
93	**60** F=5,22h ø=11,8	**30**	**Nam-Tso Dorf** 2. Tag	**ok**	**Rest. / Shop**				Wieder zurück im Dorf. Wir hatten Schnee auf der Straße, weswegen wir etwas länger brauchten.	
Zurück nach Damshung und weiter ...										
126		33	Damshung	**ok**	**Rest. / Shop**			4261 m	Es gilt nochmal den Largen La zu bewältigen!	**Gute Piste**
144		18	Abzweigung						Von Damshung zurück Richtung Lhasa, dann hier links ins Rong-Chu-Tal abbiegen.	
151	58 F=5,04h ø=11,0	7	Camp 3. Tag				N 30,36556° E 90,99959°	4184 m	Ab Abzweigung gute Schotterpiste. Es geht immer am Fluß entlang.	
195		44	Lhunzub 4. Tag		**Rest. / Shop**		N 30,19806° E 91,34139°	4050 m	Wir nahmen hier den falschen Weg (insg. 40 km hin u. zurück). In Lhunzub auf der linken Flußseite bleiben und die Piste über eine Fußgängerbrücke weiter verfolgen. Piste wird ziemlich schlecht, man ist aber hier richtig! Auf der anderen Flußseite sieht die Piste besser aus, endet aber im Nirgendwo. Unser Verhängnis! Von Lhunzub das Tal links hoch führt zum Kloster Reting.	

Der ungewollte Ausflug hat uns den Zahn gezogen, weswegen wir bis kurz vor Medrogonkar auf einem Truck mitgefahren sind. Das Kyi-Chu-Tal ist sehr schön und man kommt an einigen Klöstern vorbei. Die Piste ist aber zum Großteil sehr schlecht. Immer wieder hat es kleine Ort mit Shops. Wir haben hinter Medrogonkar gecampt.

Kilometer Gesamt	Kilometer Tag	Kilometer Relativ	Beschreibung	Hotel	Verpflegung	Wasser	GPS-Koord.	Höhe	Kommentar	
0		**0**	**Medrogonkar** 5. Tag	**ok?**	**Rest. / Shop**		N 29,83852° E 91,70993°	3811 m	Wir haben kurz hinter dem Ort gecampt.	**Asphalt**
28		28	Abzweigung		**Rest. / Shop**		N 29,77693° E 91,48005°	3738 m	Abzweigung nach Ganden li. Von Medrogonkar Richtung Lhasa fahren. Die Abzweigung nach Ganden ist sehr unscheinbar, ein chinesisches Schild markiert die Piste, welche zunächst an der Flanke eines Hügels entlang führt.	
37,5	**37,5**	**9,5**	**Ganden** 6. Tag	**ok**	**Rest. / Shop**		N 29,75614° E 91,47546°	4289 m	Fahrradfreundliche Serpentinen auf Staubpiste hoch nach Ganden. Das Guesthouse ist gleich das 1. Gebäude links. Mönch fragen. Vom Balkon Panoramablick auf Ganden!	**staubig**
47		9,5	Runter						Wieder runter zur Straße nach Lhasa, dort links.	
66,5		19,5	Großer Ort		**Rest. / Shop**					
87,5		21	Lhasa-Bridge							
91	**53,5**	**3,5**	**Lhasa** 7. Tag	**ok**	**Rest. / Shop**				Wieder daheim!	